



du 31 décembre 2026 au 9 janvier 2027

Merci de prendre quelques minutes pour répondre à ces questions : elles m'aident à préparer la retraite au plus près de tes besoins. Tes réponses restent confidentielles et servent uniquement à l'organisation du voyage.

Nom : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Expérience

Pratiques-tu le yoga ? La méditation ?

Si oui, depuis quand et à quelle fréquence ?

As-tu déjà voyagé en Inde ou dans un pays similaire ?

As-tu déjà voyagé en groupe ? _____

Santé et alimentation

Suis-tu un traitement médical ? Si oui, lequel : _____

As-tu des blessures, douleurs ou limitations physiques dont je dois tenir compte pour la pratique ?

Es-tu végétarien(ne) ? _____

As-tu des intolérances ou allergies alimentaires ? Si oui, lesquelles : _____

Motivation et état d'esprit

Quelles sont tes attentes et ta motivation pour ce voyage ?

Y a-t-il quelque chose dont tu aimerais qu'on parle avant le départ ?

Quels sont les points forts de ta personnalité ?

Comment te sens-tu dans un groupe (discret(e), moteur, besoin de moments seul(e)...) ?

Pratique

Ton passeport est-il valide jusqu'à 6 mois après la date de retour ? _____

As-tu une assurance voyage / rapatriement ? _____

Nom et téléphone d'une personne à prévenir en cas d'urgence.

CONDITIONS GÉNÉRALES

Retraite de Yoga · du 31 décembre 2026 au 9 janvier 2027

1. Réservation et annulation par le participant

Un versement de 500 € à titre d'arrhes confirme la réservation. Cette somme reste acquise en cas d'annulation. Le solde de 990 € doit être reçu au plus tard le 30 novembre 2026 ; à défaut, nous pouvons libérer la place et l'attribuer à une autre personne. En cas d'annulation avant le 30 novembre 2026, seul le solde de 990 € pourra être remboursé. À compter du 30 novembre 2026, aucun remboursement ne sera effectué.

2. Paiement

Les prix sont indiqués en euros. Le montant convenu doit être reçu intégralement par Valerie Yoga. Les frais et commissions bancaires éventuels sont à la charge du participant.

3. Hébergement

Chaque participant dispose d'un espace individuel avec un lit double. Un hébergement en studio ou en cottage peut également être proposé.

4. Organisation du voyage et transports

Les billets d'avion, visas et documents de voyage sont à la charge et sous la responsabilité de chaque participant. Valerie Yoga n'est pas responsable des retards, annulations ou irrégularités imputables aux transporteurs ou aux documents de voyage. Les transferts entre le domicile et l'aéroport de départ sont à la charge du participant. Les transferts entre les villes en Inde prévus au programme sont pris en charge par nos soins.

5. Assurance et santé

Chaque participant doit disposer d'une assurance voyage couvrant notamment les frais médicaux, le rapatriement, l'annulation ainsi que la perte ou le vol des effets personnels. Il lui appartient de vérifier auprès d'un professionnel de santé que son état est compatible avec la pratique du yoga et les activités proposées. Tout problème de santé susceptible d'avoir une incidence sur le séjour doit être signalé avant la réservation, puis à l'équipe de Valerie Yoga s'il survient pendant le séjour. Pour des raisons de sécurité, nous pouvons recommander de ne pas participer à certaines activités. Certains lieux peuvent être éloignés des services médicaux ; chaque participant doit en tenir compte avant son inscription.

6. Modifications du programme

Valerie Yoga peut modifier le programme, les cours ou certaines modalités d'organisation si nécessaire, en informant les participants dans les meilleurs délais. Si un changement d'hébergement s'impose, nous ferons notre possible pour proposer une catégorie équivalente. Toute modification importante sera signalée dès que possible.

7. Annulation par Valerie Yoga

Si nous sommes contraints d'annuler le séjour, toutes les sommes versées seront intégralement remboursées.

8. Responsabilité

Nous nous engageons à organiser le séjour conformément à sa description et aux prestations annoncées. Valerie Yoga ne peut être tenue responsable d'événements indépendants de leur volonté perturbant le séjour, notamment conflits armés, menaces terroristes, troubles civils, grèves, catastrophes naturelles, fermetures d'aéroports ou problèmes techniques de transport. Chaque participant pratique le yoga et prend part aux activités en tenant compte de ses capacités et de son état de santé, en respectant ses limites et en signalant toute difficulté à l'équipe. Il reste responsable de ses effets personnels. La responsabilité de Valerie Yoga est appréciée conformément au droit applicable.

9. Réclamations

En cas de difficulté ou d'insatisfaction pendant le séjour, merci d'en informer dès que possible l'équipe de Valerie Yoga afin que nous recherchions ensemble une solution adaptée.

We love you.

Lu et approuvé

Signature

Date
